

WeCare

SU LÍNEA DE APOYO COMO CUIDADOR



Cuidar a un ser querido puede ser abrumador. Aprenda cómo desempeñar este importante trabajo y, también, cuidarse.



WeCare



Lo comprendemos.

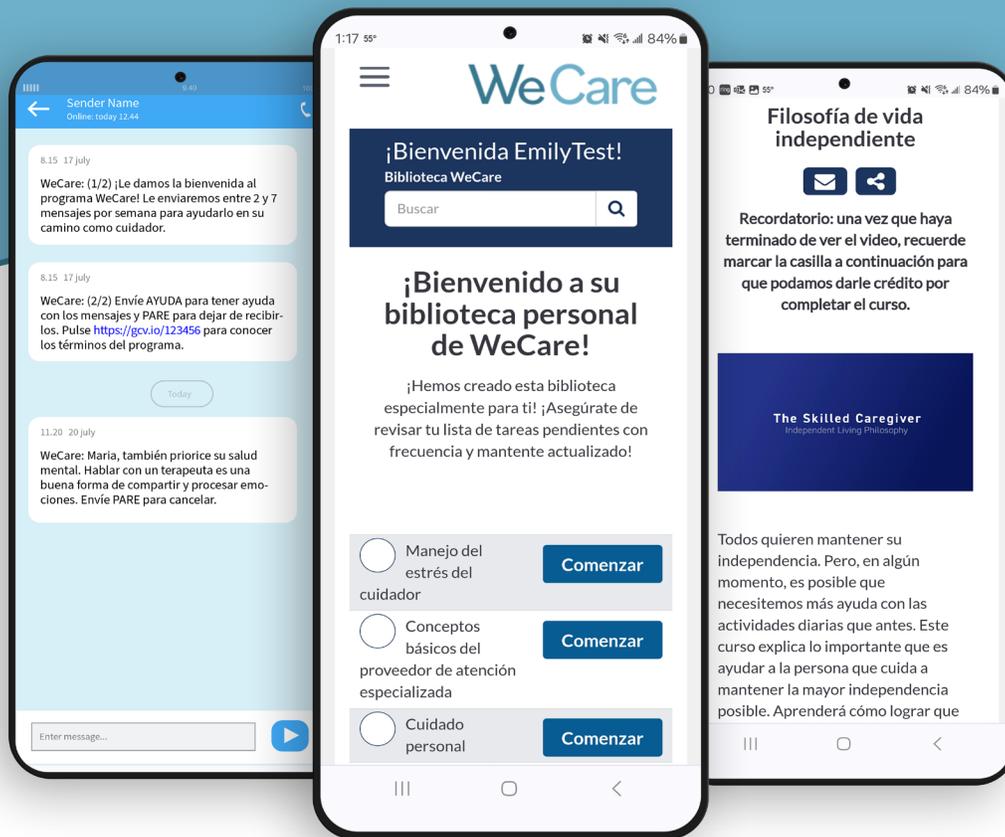
Por ese motivo, WeCare se adapta a las necesidades de los cuidadores no remunerados que, a menudo, de repente deben cuidar a un ser querido.

Es fácil comenzar el programa.

1. Complete una encuesta breve para contarnos en qué parte de su recorrido como cuidador necesita ayuda.
2. Con este aporte, se creará SU programa personalizado y, tal vez, se aborden temas tales como el cuidado personal, cómo lidiar con el estrés, el alzhéimer y la demencia, la prevención de caídas y el cuidado personal de su ser querido.

Características del programa

- Todo el programa se ofrece en inglés y en español.
- Puede acceder cuando desee a videos y artículos breves.
- Recibe textos inspiradores y recordatorios para terminar las capacitaciones.
- Comuníquese con los navegadores de Care por mensaje de texto o por teléfono para recibir ayuda y orientación.
- Comparta los videos de WeCare con otras personas por correo electrónico o mensaje de texto.
- Está en la web; no hay que descargar ninguna aplicación.
- Recibe un certificado por cada curso que termine.
- Lo mejor de todo: **la participación es gratuita.**



Empecemos.

1. Envíe **“WECARE”** por mensaje de texto a **43386** o escanee este código QR.
2. Complete este formulario breve de inscripción.
3. Use el número de teléfono móvil para iniciar sesión en el programa de capacitación desde el teléfono inteligente, la tableta o la computadora portátil.



¿Tiene preguntas sobre la inscripción? Llame al (408) 350-3277 o envíe un correo electrónico a caregiversnetwork@mysourcewise.com.

Tal vez apliquen tarifas de mensajes y de datos según su plan de datos y texto de la empresa de telefonía. Cuando lo desee, puede enviar “STOP” por mensaje de texto para dejar de recibir los mensajes o enviar “HELP” para recibir ayuda.